

"Week-end énergétique"



Week-end du 30 nov et 1er décembre 2024

Nous sommes heureux avec Bertrand Minetti de vous proposer une journée ou un week-end de nettoyage et d'apprentissage à l'autonomie énergétique.

Si vous sentez qu'il est temps pour vous d'acquérir des compétences énergétiques supplémentaires car avez pu être confrontés à des situations qui sont venues perturber votre énergie et parfois la baisser, l'altérer ou même la bloquer.

Si vous sentez des freins en vous, indépendants de votre volonté personnelle (schémas répétitifs de vie, transgénérationnel, trauma..)

Si vous êtes conscient des énergies qui vous entourent et de leur influence (émotion, santé, comportement) vous serez heureux de participer à un espace de libération, nettoyage, échange, connaissances et activation de capacités complémentaires pour vous accompagner, équilibrer et harmoniser votre sphère de vie.

Vous bénéficierez de l'association de deux énergéticiens qui accompagneront des libérations émotionnelles, traumatiques et mémorielles.



Samedi 30 novembre



Dimanche 1er décembre

**9h-10h30: Tour de parole,
présentation et expression des
besoins de chacun.**

Canalisations énergétiques

10h30: Pause

**11h: Séance de nettoyage
énergétique et sonore**

12h-12h30: Soin de Bertrand

**12h30-14h: Repas végétarien de
saison**

14h: 20 min détente énergétique

**14h30: Suivant le temps,
Balade énergétique et
intégration du ACA
ACA (Ancrage, Centrage et
Alignement) + livret**

**17h30: Ramener ses énergies, se
remplir**

18h: Fin de journée

9h-9h30: Tour de parole

**9h30: Présentation des outils
PNH (Protection, Nettoyage,
Harmonisation)**

10h30: Pause

11h: Activation des outils PNH

12h-12h30: Soin de Bertrand

**12h30-14h: Repas végétarien de
saison**

**14h: 20 min de détente
énergétique**

**14h30: Pratique des outils PNH
+ livret**

16h: Pause

**16h30: Retour sur le séjour et
ajustement individuel**

**17h30: Equilibrage et
harmonisation énergétique**

18h: Fin du séjour





480€/wend

ou

240€/j

acompte de 40%

Gîte de la Source
16 place de la meule

Lieu dit Boussagues

34 260 La Tour sur Orb

Ce qui est compris dans le séjour:

- **Formation ACA et/ou PNH**
- **Canalisations énergétiques**
- **Nettoyage et harmonisation énergétiques du jour**
- **Les outils photocopiés et en version mail**
- **Un échantillon d'huiles essentielles programmées ACA et/ou PNH (Do Terra)**
- **1 mois après nous vous proposons un zoom de bilan et suivi**

Ce qui n'est pas compris dans le séjour:

- **le transport**
 - **les repas (déjeuner + dîner = 30€/jour)**
 - **hébergement en dortoir (draps fournis = 30€/nuit)**
- Week-end sans alcool

Infos hébergement:

07 57 45 63 50

