

# "Week-end énergétique"



**Week-end du 30 nov et 1er décembre 2024**

Nous sommes heureux avec Bertrand Minetti de vous proposer une journée ou un week-end de nettoyage et d'apprentissage à l'autonomie énergétique.

Si vous sentez qu'il est temps pour vous d'acquérir des compétences énergétiques supplémentaires car avez pu être confrontés à des situations qui sont venues perturber votre énergie et parfois la baisser, l'altérer ou même la bloquer.

Si vous sentez des freins en vous, indépendants de votre volonté personnelle (schémas répétitifs de vie, transgénérationnel, trauma..)

Si vous êtes conscient des énergies qui vous entourent et de leur influence (émotion, santé, comportement) vous serez heureux de participer à un espace de libération, nettoyage, échange, connaissances et activation de capacités complémentaires pour vous accompagner, équilibrer et harmoniser votre sphère de vie.

Vous bénéficierez de l'association de deux énergéticiens qui accompagneront des libérations émotionnelles, traumatiques et mémorielles.



## Samedi 30 novembre



## Dimanche 1er décembre

9h-10h30: Tour de parole, présentation et expression des besoins de chacun.

Canalisations énergétiques

10h30: Pause

11h: Séance de nettoyage énergétique et sonore

12h-12h30: Soins de Bertrand

12h30-14h: Repas végétarien de saison

14h: 20 min détente énergétique

14h30: Suivant le temps, Balade énergétique et intégration du ACA  
ACA (Ancrage, Centrage et Alignement) + livret

17h30: Ramener ses énergies, se remplir

18h: Fin de journée

9h-9h30: Tour de parole

9h30: Présentation des outils PNH (Protection, Nettoyage, Harmonisation)

10h30: Pause

11h: Activation des outils PNH

12h-12h30: Soins de Bertrand

12h30-14h: Repas végétarien de saison

14h: 20 min de détente énergétique

14h30: Pratique des outils PNH + livret

16h: Pause

16h30: Retour sur le séjour et ajustement individuel

17h30: Equilibrage et harmonisation énergétique

18h: Fin du séjour





**480€/wend**

ou

**240€/j**

acompte de 40%

**Gîte de la Source**  
**16 place de la meule**

**Lieu dit Boussagues**

**34 260 La Tour sur Orb**

**Ce qui est compris dans le séjour:**

- **Formation ACA et/ou PNH**
- **Canalisations énergétiques**
- **Nettoyage et harmonisation énergétiques du jour**
- **Les outils photocopiés et en version mail**
- **Un échantillon d'huiles essentielles programmées ACA et/ou PNH (Do Terra)**
- **1 mois après nous vous proposons un zoom de bilan et suivi**

**Ce qui n'est pas compris dans le séjour:**

- **le transport**
  - **les repas (déjeuner + dîner = 30€/jour)**
  - **hébergement en dortoir (draps fournis = 30€/nuit)**
- Week-end sans alcool

**Infos hébergement:**

**07 57 45 63 50**

